

# JHSジャパンハーブソサエティ 初級インストラクター養成講座

第1期 2022年6月START! 第2火曜/第3土曜 日中クラス ☆10:30~16:00頃

日程(火)	日程(日)	学ぶこと	作るもの
2022 6/14	2022 6/19	ハーブクラフトの歴史	タッジーマッジー
6/14	6/19	アロマセラピーの基本	ハーブチンキ
7/12	7/17	シソ科のハーブ①	蒸留とボディローション
7/12	7/17	ゆったりクラフトの時間	ラベンダーバンドルズ
8/30	8/21	クッキングハーブの基本	ジェノベーゼソース
8/30	8/21	シソ科のハーブ②	ハーブオイル・ソルト・チーズ
9/13	9/18	ハーブの歴史	どろぼうのビネガー
9/13	9/18	種まきと挿木	秋ハーブの種まき・挿木
10/11	10/16	アロマセラピーの活用法	クリームとエアフレッシュナー
10/11	10/16	各種ハーブティー	ハーブティーと焼き菓子
11/8	11/20	お料理のミックスハーブ	ブーケガルニ
11/8	11/20	ゆったりクラフトの時間	フルーツポマンダー
12/13	12/18	ゆったりクラフトの時間	ボタニカルキャンドル
12/13	12/18	コニファー 柑橘・キク科のハーブ	クリスマスアレンジメント
2023 1/10	2023 1/15	染色の基本	あかねで染めるトートバック
1/10	1/15	有毒植物のこと	ドライポプリ
2/14	2/19	ハーブと人のつながり	ハーブで染めるストール
2/14	2/19	土作りと病害虫管理	春ハーブの種まき・挿木

自分でハーブを育てて収穫する。  
収穫したハーブをクラフトやお料理で楽しみ  
健康にも役立てる。  
そして  
この豊かな暮らしを誰かに伝えられる様になる。

ハーブの効能だけではなく  
実習で育む  
活用するチカラ。

植物のある温かい暮らしを  
たっぷり楽しんでくださいね。

☆期間 2022年6月~2023年2月 全18回

☆受講料(入学金・材料費など含む) 全18回 104,400円  
分割払い:初回までに4回分23,200円  
以降毎月11,600円×7回  
※途中で退学される場合、残りの授業料は一括精算となります。

☆テキスト代 別途 3300円

☆講師 naturary-house 中谷 尚子  
JHSジャパンハーブソサエティ中級インストラクター  
AEAJアロマ環境協会アロマセラピーインストラクター  
生活の木ハンドメイドギルドハンドメイドソープインストラクター  
JCA日本キャンドル協会 アーティスト/インストラクター