

# カオリヲソダテマス

カオリヲソダテマス 全6回

様々な精油（エッセンシャルオイル）全25種類に触れ、  
それぞれをブレンドをして日常生活で使いこなせるようになるクラスです

## ①アロマテラピーとは

なぜ香りはヒトを魅了するのでしょうか…

ローズマリーやユーカリなど、グリーン系の精油を知り、バスソルトを作ります

## ②ブレンドに必要な知識

香りの分類、ブレンドに必要な知識のお話

オレンジやレモンなど、シトラス系の精油を知り、ルームスプレーを作ります

## ③お部屋で香りを楽しむ方法

適切な精油量を学び、実際にブレンドしていきます

フランキンセンスやジュニパーなど、ウッディ系の精油を知り、

ディフューザーを作ります

## ④手作りコスメについて

手作りコスメの基材についてのお話

イランイランやジャスミンなど、フローラル系の精油を知り、化粧水を作ります

## (5)トリートメントオイルについて

色々なオイルを比べてみましょう

クラリセージやマジョラムなど、ハーバル系の精油を知り、クリームを作ります

## ⑥ごほうびの精油

高貴な精油に触れてみましょう

ネロリ、ローズなど高貴な精油を知り、最後は香水を作ります